

| 1 день понедельник | | 2 день вторник | | 3 день среда | | 4 день четверг | | 5 день пятница | |
|---|---------|------------------------------------|--------|-------------------------------------|-----|---|-------|-------------------------------------|--------|
| завтрак | | | | | | | | | |
| Масло сливочное порциями | 010 | Масло сливочное порциями | 010 | Какао с молоком | 200 | Масло сливочное порциями (1) | 20 | Апельсин | 100 |
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 200 | Запеканка картофельная с мясом (1) | 130 | Сырники с молоком сгущеным | 150 | Рис припущенный | 150 | Омлет с колбасой | 140\10 |
| Кофейный напиток с молоком (1) | 200 | Чай с лимоном | 200/7 | Хлеб пшеничный 25г | 25 | Рыба припущенная в молоке | 80 | Чай с лимоном | 200/7 |
| Яблоки | 120/1шт | Хлеб пшеничный 25г | 25 | | | Чай с лимоном | 200/7 | Хлеб пшеничный 35г | 35 |
| Хлеб пшеничный 30г | 30 | | | | | Хлеб пшеничный 30г | 30 | | |
| обед | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, копченой колбасой | 250 | Борщ с фасолью | 250 | Компот из сухофруктов | 200 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | Мясо тушеное с капустой (1) | 200 |
| Плов из свинины (1) | 200 | Котлеты из трески | 60 /30 | Макаронные изделия отварные | 150 | Котлета по хлыновски с маслом сливочным | 80 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Картофельное пюре | 150 | Салат из св.помидоров с р/маслом | 060 | Рассольник ленинградский с курицей и сметаной (1) | 250 | Суп с рисом и мясными фрикадельками | 250\15 |
| Помидоры порционные | 060 | Компот из изюма | 200 | Сердце в соусе | 100 | Салат из свеклы с р/маслом | 060 | Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25г | 25 | Винегрет овощной с огурцом | 060 | Суп из овощей, с курицей и сметаной | 250 | Чай с сахаром | 200 | Хлеб ржано-пшеничный 20г | 20 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный 20г | 20 | Хлеб ржано-пшеничный 20г | 20 | Хлеб ржано-пшеничный 20г | 20 | | |

| 6 день понедельник | | 7 день вторник | | 8 день среда | | 9 день четверг | | 10 день пятница | |
|---------------------------------------|--------|---|-----|-------------------------------------|-----|--|--------|---|--------|
| завтрак | | | | | | | | | |
| Масло сливочное порциями (1) | 20 | Запеканка творожная с молоком сгущеным | 150 | Масло сливочное порциями | 010 | Масло сливочное порциями | 010 | Масло сливочное порциями | 010 |
| Сыр порциями | 030 | Какао с молоком | 200 | Котлета из мяса птицы | 80 | Омлет с сыром | 140\10 | Тефтели рыбные из трески | 75\5 |
| Каша вязкая молочная из пшенной крупы | 200 | Масло сливочное порциями | 010 | Кофейный напиток с молоком (1) | 200 | Чай с лимоном | 200/7 | Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром | 200 |
| Кофейный напиток с молоком (1) | 200 | Хлеб пшеничный 35г | 35 | Макаронные изделия отварные | 150 | Хлеб пшеничный 25г | 25 | Рис отварной | 150 |
| Хлеб пшеничный 35г | 35 | | | Хлеб пшеничный 25г | 25 | | | Хлеб пшеничный 35г | 35 |
| обед | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 250/15 | Биточки говяжьи (1) | 60 | Борщ с капустой и картофелем (1) | 250 | Винегрет овощной с огурцом и капустой квашеной | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 20г | 20 |
| Гуляш (1) | 80 | Капуста тушеная | 150 | Рыба тушеная в томате с овощами (1) | 80 | Компот из яблок | 200 | Салат из св.огурцов с р/маслом | 060 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | Компот из кураги | 200 | Картофельное пюре | 150 | Оладьи из печени (1) | 80 | Уха рыбацкая с треской | 250\10 |
| Чай с сахаром | 200 | Рассольник ленинградский с курицей и сметаной (1) | 250 | Компот из изюма | 200 | Рис отварной | 150 | Жаркое по домашнему (1) | 200 |
| Салат из белокочанной капусты | 060 | Салат из свеклы с р/маслом | 060 | Салат из белокочанной капусты | 060 | Щи из свежей капусты | 250 | Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25г | 25 | Хлеб ржано-пшеничный 20г | 20 | Хлеб ржано-пшеничный 25г | 25 | Хлеб ржано-пшеничный 20г | 20 | | |